



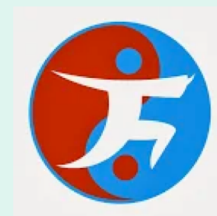
PRATIQUE DU *TAIJIQUAN* EN ESPACE RESTREINT

CRITÈRES DE DESCRIPTION DES POSTURES

Mai 2020



FLORENCE CHOFRUT, DEJEPS AMCI, 4^{ÈME} DUAN AMCI-TAIJIQUAN



PRATIQUE DU *TAIJIQUAN* EN ESPACE RESTREINT INTRODUCTION

INTRODUCTION

FLORENCE CHOFFRUT

DEJEPS AMCI

4^{ÈME} DUAN AMCI-TAIJIQUAN

Avril 2020



PRATIQUE DU *TAIJIQUAN* EN ESPACE RESTREINT

POSTURE *WUJI* & VOL OBLIQUE EN PARANT



PRATIQUE DU *TAIJIQUAN* EN ESPACE RESTREINT

SAISIR LA QUEUE DE L'OISEAU

禪
太極
武藝

PRATIQUE DU TAIJIQUAN EN ESPACE RESTREINT



ÉLEVER LES BRAS (ET JOUER DU PIPA)

Juin 2020

FLORENCE CHOFRUT, DEJEPS AMCI, 4^{ÈME} DUAN AMCI-TAIJIQUAN

